

2024

# JAHRES PROGRAMM

hapeeART

**KUNST**\_ART

**SPIRITUELLE ENTWICKLUNG**\_SPIRITUAL DEVELOPMENT

**BEGLEITUNG**\_COACHING

**KREATIVITÄT**\_CREATIVITY



Dein Leben ist ein **KUNSTWERK**.

[www.hapee-art.de](http://www.hapee-art.de)

*„Der beste WEG,  
TRÄUME Wirklichkeit  
werden zu lassen,  
ist AUFZUWACHEN“*

Dieser Kalenderspruch begleitet mich schon fast mein ganzes Leben lang.  
Was er für mich aussagt? Nun, ...

- **Leben braucht Träume**, Sehnsüchte, Visionen, die einem ein Lächeln ins Gesicht zaubern.
- **Leben will aktiv gestaltet werden**, und zwar kreativ, lustvoll, zielstrebig, selbstbestimmt.
- **Leben erlaubt immer wieder Anfänge**, Neubeginne und Richtungswechsel.
- **Leben ist wie ein Weg**, will begangen werden, manchmal auch nur in kleinen Schritten.

Ob im Beziehungleben, im Beruf oder in der persönlichen Selbstentwicklung - *und eigentlich lässt sich da ohnehin keine exakte Grenze ziehen* -, immer geht es um ein gutes Leben, eines, das die goldenen Lebensgeschenke von Freiheit, Liebe und Lebendigkeit auskostet und einem dazu verhilft, mehr der und die zu werden der bzw. die man eigentlich ist oder sein könnte, sein wollte.

Mit einigen Angeboten möchte hapeeART ein klein Wenig dazu beitragen, hier hilfreich zu sein und präsentiert heuer erstmalig ein eigenes Jahresprogramm. Meine Schwerpunkte liegen u.a. in den Bereichen Spiritualität, Beratung und Coaching, Kunst und Kreativität.

Schmökern Sie einfach ein wenig, vielleicht ist für Sie genau das Richtige dabei.

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen



Ihr  
HaPe Eggerl

  
hapeeART

Einige meiner Angebote werden u.a. auch bei **deep blue&see**  
**Entwickler spiritueller Lebenskunst** beworben und teilweise  
dort organisiert und veranstaltet. Näheres unter  
[www.deepbluese.de](http://www.deepbluese.de)

  
deep blue  
& see

**hapeeART**  
Dr. Hans-Peter Eggerl  
Vogelau 8  
D-94032 Passau  
info@hapee-art.de  
www.hapee-art.de

# seele *malt*

## Spirituelle künstlerisch-kreative Tage

**Thema: „lebenskühn und zuversichtlich“**

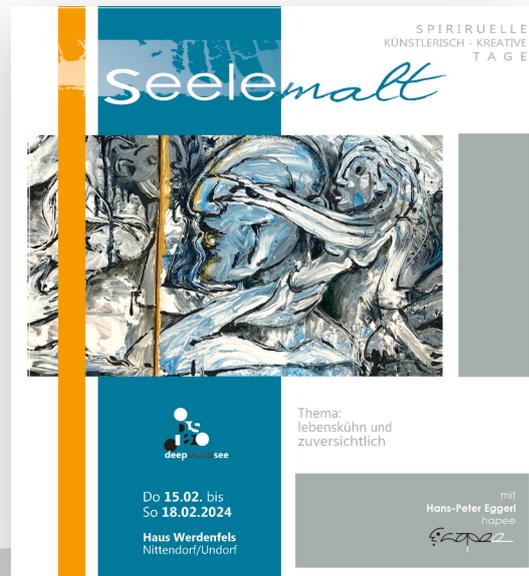
**Veranstalter:** Haus Werdenfels

**Zeit:** 15.02.2025, 14:30 Uhr bis 18.02.2025, 13 Uhr

**Ort:** Haus Werdenfels, Undorf/Nittendorf

**Anmerkung:** Für diesen Kurs sind Zimmer im Haus reserviert.

**Anmeldung:** über Haus Werdenfels (buero@haus-werdenfels.de)



Spirituelle und thematische Impulse zum Sinnieren, Verinnerlichen und Hinterherdenken motivieren zu individueller kreativer Auseinandersetzung: z.B. "Von Mut bis Kühnheit", "Von Lebensmüdigkeit und Lebensmutigkeit", "Von Absichten, Fernsichten und tiefer Zuversicht", "Gottvertrauen, Urvertrauen, Selbstvertrauen" ... was sind die Elemente förderlicher Lebensgestaltung und persönlicher Selbstentwicklung?! - Mit diesen oder ähnlichen Gedanken umkreist der Kurs abwechslungsreich und attraktiv Themen, die in die Gestaltung von authentischen "Tief-Seh-Bildern" mündet.

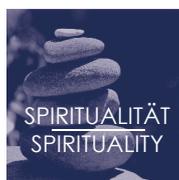
Zeit zur Muße, Gelegenheit zur Innerlichkeit, eindrückliche und unverbrauchte liturgische Einheiten wechseln sich ab mit den angeleiteten Phasen des kreativ-künstlerischen Tuns mit Farben und Formen; unsere Technik diesmal wieder: Acrylmalerei. Das Resultat: Eine Zeit der Innerlichkeit und herrlich authentische Bilder mit Tiefgang... und die Begegnung mit sich selbst und der eigenen Seele.

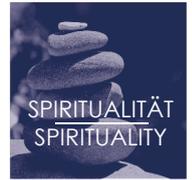
Es sind keine künstlerisch-malerischen Vorkenntnisse erforderlich; allein die Lust am Kreativsein genügt.

**Kurskosten: 180,- €**

**zzgl. 45,- €** für alle Malutensilien, Farben, Malgründe, Arbeitsmaterialien etc.

*Mit der Kursanmeldung sind auch Zimmerreservierungen verbunden. Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten werden extra veranschlagt und sind im Kurspreis nicht enthalten. Sollten Sie keine Übernachtung und/oder Verköstigung im Haus Werdenfels wünschen, bitte dies bei der Anmeldung angeben! Die Tagessätze des Hauses variieren je nach Zimmerkategorie und können dort erfragt werden (buero@haus-werdenfels.de).*





# KOMPETENZKURSblau

## Spirituelle (Selbst-)Entwicklung

**Referentin/Referent:** Christina Eggerl, Dr. Hans-Peter Eggerl

**Zeit:** Jahreskurs - 22.03. bis 06.10.2024 (hybrid)

**Anmerkung:** Vor Anmeldung bzw. Zusage bitten wir um ein Orientierungs-Gespräch

**Anmeldung:** per Mail [info@deepbluese.de](mailto:info@deepbluese.de)



Mein Seelenleben soll *mir* entsprechen, es soll lebensfroh gestaltet sein, leicht und authentisch, bunt und dabei tiefgehend und seriös. Es soll *meine* Handschrift tragen und *mir* gut tun; denn meine Seele bin ich. - Wenn Spiritualität heute neu entdeckt und zeitgemäß gepflegt wird, dann geht das nicht ohne die je individuelle Passung: „Es gibt so viele Wege zu Gott, wie es Menschen gibt“, heißt es, und das gilt sicher auch für die vielfältigen Arten und Weisen spirituell-authentischer Artikulation.

Unser **Kompetenzkursblau** will genau hier ansetzen und für Sie hilfreich sein. Und er versteht sich als verantwortungsvoller und kundiger Begleiter eines Prozesses spiritueller (Selbst-) Entwicklung.

In verschiedenen attraktiven Kurseinheiten werden über ein Jahr hinweg die nötigen Einblicke ermöglicht und Erfahrungsräume eröffnet. Hier sollen Sie Gelegenheit erhalten, wesentliche Kompetenzen für eine individuelle und kreative Gestaltung persönlicher, christlich-basierter Spiritualität zu entwickeln und Ihre ganz persönlichen Erfahrungen mit kompetenten Referenten zu reflektieren.

Unser Kompetenzkursblau ist hier nun als hybride Veranstaltungsform konzipiert und ausgestaltet, d.h. zwei mehrtägige Präsenzveranstaltungen (in Kurshäusern) einerseits und eine Reihe digitaler bzw. online-Elemente und -Treffen andererseits bilden den Gesamtkurs. Somit fällt es Ihnen leichter, den Kurs zeitlich in Ihren Alltagsablauf zu integrieren. Hinzu kommt das Angebot von wöchentlichen ZOOM-Treffen („Videokonferenz“), in dem einerseits die eigenverantwortlich durchgeführten Einheiten nachbesprochen und vertieft werden, andererseits auch interaktiv Themen präsentiert und behandelt werden können.

Um Ihren persönlichen spirituellen Entwicklungsweg perfekt zu betreuen, erhalten Sie von uns jeweils zu den einzelnen Moduleinheiten ein Materialpaket („SCHATZKiste“) mit vielen hilfreichen und notwendigen Gegenständen sowie je 2 Themenheften zum jeweiligen Inhalt des Moduls. Diese Hefte bündeln anschaulich und gut nachlesbar die Inhalte der einzelnen Einheiten in knappen und attraktiv gestalteten Artikeln und leiten verschiedene Übungen an.

### Kurseinheiten

1. **Grundtag** im Landhaus Holzen, Pfarrkirchen - (Präsenzveranstaltung: 22.-27.03.2024)
2. **Modul-A:** Lebensweltmystik. ... und der Blick unter die Oberfläche (online/digital)
3. **Modul-B:** Wer ist G.O.T.T. ... und was ist der M.E.N.S.C.H.? (online/digital)
4. **Modul-C:** Rituale. ... und die Kunst der Inszenierung des Unsichtbaren (online/digital)
5. **Modul-D:** Seele malt. ... und tanzt und schreibt und singt (online/digital)
6. **Erhaltungstage** auf Schloss Goldrain, Südtirol - (Präsenzveranstaltung: 02.-06.10.2024)

**Kurskosten: 2250,- €** (Anzahlung: 500,- € nach Anmeldung; Restzahlung zur Kursmitte)

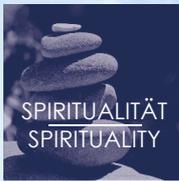
*Hinzu kommen noch Ihre eigenen Kosten für Anfahrt, Übernachtung und Verpflegung an den Präsenzveranstaltungen; hier können Sie eigenständig und nach Bedarf buchen; Vorreservierungen im Gästehaus Schloss Goldrain sind bereits gemacht und können übernommen werden. - Im Landhaus Holzen gibt es keine Übernachtungsmöglichkeiten.*

**Anmerkung:** Um sicher zu gehen, dass der Kurs tatsächlich für Sie passend ist, beraten wir Sie gerne. Im Sinne einer harmonischen Kursdynamik innerhalb der Teilnehmenden ist es uns sehr wichtig, hier für Klarheit und Sicherheit zu sorgen; und zudem auch uns zu versichern, dass Sie

bei uns richtig sind.

**Weitere Informationen:** [www.deepbluese.de](http://www.deepbluese.de) oder Infobroschüre anfordern bei [info@deepbluese.de](mailto:info@deepbluese.de)





## Oh, wie schön ist Himmelblau Kreativ- und Malerexerzitionen

**Referent/Referent:** Christina Eggerl, Dr. Hans-Peter Eggerl

**Zeit:** 02.-06. September, Beginn 14 Uhr

**Ort:** Schloss Vinschgau, Vinschgnaldrain Südtirol

Personen mit den Pkw der Teilnehmenden  
Vorgemeinschaften gebildet werden.

[www.blueseel.de](http://www.blueseel.de)

**Leider abgesagt!**



... täglich einem klaren Rhythmus, der es erlaubt, sich auf  
... sentliche und die eigene Seele zu konzentrieren. Dennoch ist er weniger  
streng und karg, wie viele es von „klassischen“ Exerzitionen kennen.

**Schauen, staunen und einfach da sein  
durchschnaufen und aufatmen,  
skizzieren und malen,**

**Zeit haben und sich inspirieren lassen** von Natur und Draußensein, von  
spirituellen Impulsen, von wunderschönen Orten und interessanten Menschen, das ist das Konzept dieser  
**Kreativ- und Malerexerzitionen im schönen Vinschgau.**

Kurs ist für Malinteressierte gedacht; ob Sie nun künstlerisch-kreativ tätig sind oder nicht, begabt oder weniger  
begabt, geübt oder nicht, jeder und jede wird auf seine/ihre Kosten kommen.

Der Tagesablauf ist jeweils gut rhythmisiert und abwechslungsreich gestaltet durch spirituell rituelle Einheiten  
zum Tagesbeginn und -ausstieg, durch Phasen des Malens, Zeichnens und Gestaltens, durch Zeiten der Ruhe  
und des Miteinanders.

**Kurskosten: 610,- €** incl. Übernachtung mit Halbpension im Gästehaus des Schlosses

***Hinweis:** Wir arbeiten mit verschiedenen Mal- und Zeichentechniken; draußen und drinnen. Nach Anmeldung  
wird eine Einkaufsliste mit den benötigten Materialien ausgegeben (im Umfang von ca. 30 - 40,- €) mit der  
Bitte, diese **selbst zu besorgen und mitzubringen** (z.B. Aquarellblock, -pinsel, -farben, Bleistifte).  
Darüber hinaus erhalten Sie von uns zusätzliches Mal- und Kreativmaterial zur dortigen Benutzung bzw. zum  
Verbrauch (z.B. Acrylfarben, -spachteln, -pinsel, bespannte Keilrahmen, Leihstaffeleien, Papier, Stifte, Scheren,  
Abdeckplanen und Verbrauchsmaterial), dies ist bereits in den Kurskosten inkludiert.*



Impressionen aus  
„Oh, wie schön  
ist Himmelblau“  
Kursjahr 2022





## „... und plötzlich Chef/Chefin!“

- Ein kompakter Crashkurs für frische Führungskräfte -

Basics einer professionellen, kreativen, dabei authentischen und menschenfreundlichen Führungskultur

online-KURS

Der Kurs besteht aus 3 gut in den Alltag integrierbaren Arbeitseinheiten: Vorweg erhalten Sie jeweils Zugang zu einem fundierten Video-Tutorial zum Wochenthema sowie eine PDF mit einem theoriegeleiteten und zugleich praxisnahen Themenheft (u.a. mit praktikablen Arbeitsübungen, die im Weiteren reflektiert und besprochen werden können). Im Anschluss wird in einem Gruppen-ZOOM-Meeting (ca. 90-100 min) das jeweilige Wochenthema mit einigen Facetten vertieft und interaktiv konkretisiert. Nach Abschluss der 3 Arbeitseinheiten komplettiert eine ZOOM-Einzelsitzung mit individuell wählbarer Thematik (ca. 30 min) den Gesamtkurs.

■ *Vor der verbindlichen Anmeldung zum Kurs bitte ich um ein kurzes (natürlich kostenloses) Orientierungsgespräch (Telefon oder ZOOM), in dem Sie Ihren Bedarf und Ihre konkrete Ausgangssituation angeben und Rückfragen zum Setting und zu den Inhalten stellen können. So kann wechselseitig sicher gestellt werden, dass Sie sich für einen für Sie passenden Kurs anmelden.*

### ■ Termine:

Beginn mit Zusendung der Zugangsdaten und des Arbeitsmaterials: 02. Januar 2024.  
Gruppen-ZOOM-Meetings jeweils montags: 08. Jan., 15. Jan. und 22. Jan. 2024.  
Dauer: 19:00 bis ca. 20:30 Uhr.

■ **Kosten:** 440,- €

■ **Anmeldung:** Voranmeldung bitte bis 15. Dezember 2023

Per Mail an [info@hapee-art.de](mailto:info@hapee-art.de)

anschließend verbindliche Anmeldung im Orientierungsgespräch möglich.  
*Bitte angeben, ob Sie das Orientierungsgespräch telefonisch (Telefonnummer nicht vergessen!) oder per ZOOMcall wahrnehmen möchten!*

■ *Im Rahmen des Kurszeitraums besteht die Möglichkeit, zusätzlich ZOOM-Einzelmeetings separat zu buchen:*

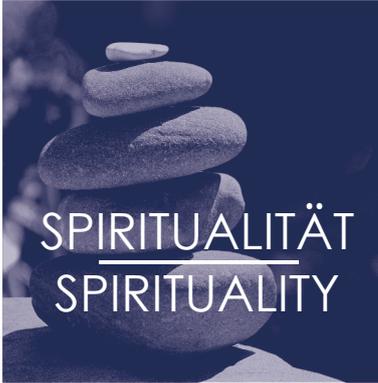
1 Einzelgespräch/ZOOMcall (60 min) zum Kurs-Vorzugspreis von 120,- €  
oder

3er-Paket Einzelgespräche/ZOOMcall (= 3mal 60min) zum Vorzugspreis von 300,- €

online-KURS



KREATIVITÄT  
CREATIVITY



SPIRITUALITÄT  
SPIRITUALITY

## „FARBEN fließen aus der MITTE“

- Meditatives und spirituelles Malen mit Aquarell -

Ein besonderer Aquarellkurs für Spirituelle und Mittesucher/innen

Aquarellmalerei ist mehr als eine reine Maltechnik. Sie kann meditatives Tun sein, im besten Sinne. Fließen- und Loslassen gehört ebenso zum Prozess, wie ein urteilsfreies Wahrnehmen dessen, was sich ereignet, was entsteht und wird oder auch die Gelassenheit, Dinge zu akzeptieren und anzunehmen und dabei zur Schatzsucherin oder zum Perlenleser im eigenen Bild zu werden.

### Der Kurs bietet Dreierlei:

- Einführung in die **Technik der Aquarellmalerei** - für Neueinsteiger/innen ebenso, wie für Geübte oder erfahrende Aquarellist/innen.
- Anregung, wie der kreative Prozess mit Wasser und Farben **als spirituelle Übung ausgeprägt**, verstanden und kultiviert werden kann.
- Geeignete **impulsgeleitete Bildaufgaben**, die einen Tiefe-Ausdruck („Tief-Seh-Bilder“, ©hapeeART) ermöglichen und realisieren.
- Förderliches **konstruktives Feedback** zu den eigenen, im Kurs entstehenden Werken durch die Gruppe und/oder den Referenten.
- Anregende und attraktive **Video-Anleitungen, ZOOM-Treffen** in der Gruppe, **eigenständige Werkentstehung** an frei gewähltem Zeitpunkt und damit leicht in den **individuellen Tagesablauf** integrierbar.

### Termine:

Beginn mit Zusendung der Zugangsdaten, Infomaterial und Ablaufplan: 03.Mai 2024  
ZOOM-Treffen: jeweils montags 06.Mai, 13.Mai, 20.Mai, jeweils 19:00 bis ca. 20:30 Uhr

**Kosten:** 330,- €

*Mal- und Kreativmaterial muss eigenständig besorgt werden; Einkaufsliste wird mit der ersten Sendung zugesandt.*

**Anmeldung:** Anmeldung bitte bis FR 19. April 2024  
Per Mail an [info@hapee-art.de](mailto:info@hapee-art.de)

### Privat-Coaching - Kreativ-Coaching - Kunstentwicklung im Bereich

- Kreativer Ausdruck spiritueller Erfahrungen
- Entwicklung persönlicher Bildsprache und künstlerischer „Handschrift“
- u.a.m. fragen Sie unverbindlich an und schreiben Sie mir Ihren Bedarf, ich erstelle gerne ein Konzeptangebot.  
>> auch für Künstlergruppen und Kunstvereine

# NEWS LETTER

abonnieren



***Wollen Sie auf dem Laufenden bleiben,***  
*was neue Posts, aktuelle Beiträge, News, Tipps und*  
*Veranstaltungen anbelangt? Dann abonnieren Sie*  
*doch unseren attraktiven hapeeART-Newsletter.*

KUNST\_ART  
SPIRITUELLE ENTWICKLUNG\_SPIRITUAL DEVELOPMENT  
BEGLEITUNG\_COACHING  
KREATIVITÄT\_CREATIVITY

Unser Programmangebot wird immer wieder erweitert und ergänzt, auch das Jahr über; sodass nicht alle Veranstaltungen im vorliegenden Jahresprogramm aufgelistet werden können.

**Wenn Sie immer aktuell informiert sein wollen, ist unser kostenloser hapeeART-Newsletter die beste Wahl.**

Dabei wissen wir, wie nervig es sein kann, wenn tagtäglich die E-Mail-Flut über einen hereinbricht. Wieso sollte man da noch einen weiteren Newsletter abonnieren?! – Wir versprechen, sehr sorgsam mit unseren Posts und sehr schonend mit Ihrer Leseduld umzugehen. Wir möchten Sie knapp auf attraktive Impulse, interessante Neuigkeiten und so manche spannende Veranstaltung jeweils zeitnah und kompakt aufmerksam machen. Und wir möchten, dass Sie sich auf unseren Newsletter freuen, ihn als willkommene Einladung zum Innehalten erleben und im oft nüchternen und funktionalen Alltag ein wenig Lust auf Tiefe und Lebensqualität einatmen.

Den Newsletter können Sie ganz einfach auf unserer Homepage bestellen oder Sie schreiben eine Mail an [info@hapee-art.de](mailto:info@hapee-art.de).

***Lassen Sie sich überraschen!***

*Und wenn er doch nicht gefällt? - Auf jedem einzelnen unserer Newsletter finden Sie jeweils einen Button zum unkomplizierten und sofortigen Abmelden, falls Sie sich doch wieder anders entscheiden möchten.*



hapeeART

**Dr. Hans-Peter Eggerl**

Voglau 8  
94032 Passau

Fon 0049 151 72428011

Mail [info@hapee-art.de](mailto:info@hapee-art.de)

Web [www.hapee-art.de](http://www.hapee-art.de)