

2024

JAHRES PROGRAMM

hapeeART

KUNST_ART

SPIRITUELLE ENTWICKLUNG_SPIRITUAL DEVELOPMENT

BEGLEITUNG_COACHING

KREATIVITÄT_CREATIVITY



Dein Leben ist ein **KUNSTWERK**.

www.hapee-art.de

***Der beste Weg,
TRÄUME
WIRKLICHKEIT werden
zu lassen,
ist aufzuwachen!***

Dieser Kalenderspruch begleitet mich schon fast mein ganzes Leben lang.
Was er für mich aussagt? Nun, ...

- **Leben braucht Träume**, Sehnsüchte, Visionen, die einem ein Lächeln ins Gesicht zaubern.
- **Leben will aktiv gestaltet werden**, und zwar kreativ, lustvoll, zielstrebig, selbstbestimmt.
- **Leben erlaubt immer wieder Anfänge**, Neubeginne und Richtungswechsel.
- **Leben ist wie ein Weg**, will begangen werden, manchmal auch nur in kleinen Schritten.

Ob im Beziehungsleben, im Beruf oder in der persönlichen Selbstentwicklung - *und eigentlich lässt sich da ohnehin keine exakte Grenze ziehen* -, immer geht es um ein gutes Leben, eines, das die goldenen Lebensgeschenke von Freiheit, Liebe und Lebendigkeit auskostet und einem dazu verhilft, mehr der und die zu werden der bzw. die man eigentlich ist oder sein könnte, sein wollte.

Mit einigen Angeboten möchte hapeeART ein klein Wenig dazu beitragen, hier hilfreich zu sein und präsentiert heuer erstmalig ein eigenes Jahresprogramm. Meine Schwerpunkte liegen u.a. in den Bereichen Spiritualität, Beratung und Coaching, Kunst und Kreativität.

Schmökern Sie einfach ein wenig, vielleicht ist für Sie genau das Richtige dabei.

Ich freue mich auf die Begegnung mit Ihnen

Ihr
HaPe Eggerl


hapeeART

Einige meiner Angebote werden u.a. auch bei **deep blue&see** **Entwickler spiritueller Lebenskunst** beworben und teilweise dort organisiert und veranstaltet. Näheres unter www.deepbluese.de


deep blue
& see



hapeeART
Dr. Hans-Peter Eggerl
Voglau 8
D-94032 Passau
info@hapee-art.de
www.hapee-art.de

NEU
in meinem Angebot



BEGLEITUNG
COACHING

Bei Interesse, schauen Sie doch bitte auf meiner **Website** vorbei oder abonnieren Sie kostenlos meinen **Newsletter**, um immer auf dem Laufenden zu bleiben. Viele Begleitungsangebote und Coaching-Themen werden laufend neu erarbeitet und können für Sie abgerufen werden. **Lassen Sie sich überraschen!**



Von kreativen Prozessen kann man fürs Leben lernen

// *Kreative Projekte durchlaufen Phasen, deren Endergebnis nicht vordefiniert ist, nicht von vorneherein feststeht.*

Oft ist es eine Kunst den Entwicklungen ihr gebührendes Recht auf Unvorhersehbarkeit einzuräumen, doch nur dann kann wirklich Neues entstehen.

Und diese Kunst heißt Kreative Gelassenheit.



Meine aktuelle künstlerische Arbeit an eine Baumlabyrinth-Holzbild hat schon einige Phasen hinter sich. Am Anfang steht der Zauber einer vagen Idee. Das Endergebnis? ...unbekannt! - Wie es dann tatsächlich fertig aussehen wird, kann gerne dann, wenn es soweit ist, auf meiner Homepage begutachtet werden.

... und von einer gesunden Spiritualität sowieso!

seele*malt* Spirituelle künstlerisch-kreative Tage

Thema: „lebenskühn und zuversichtlich“

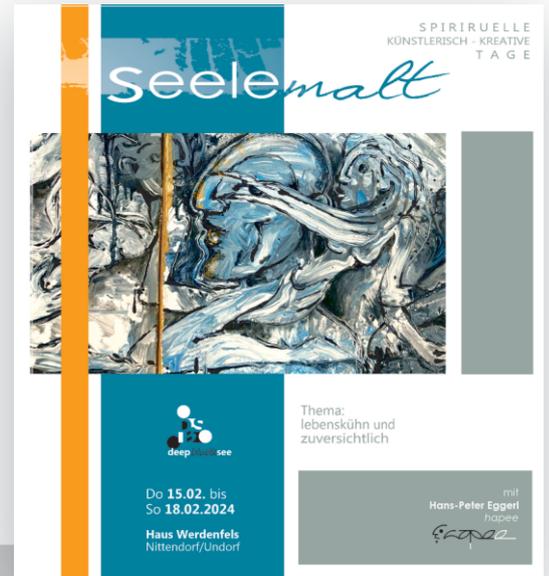
Veranstalter: Haus Werdenfels

Zeit: 15.02.2025, 14:30 Uhr bis 18.02.2025, 13 Uhr

Ort: Haus Werdenfels, Undorf/Nittendorf

Anmerkung: Für diesen Kurs sind Zimmer im Haus reserviert.

Anmeldung: über Haus Werdenfels (buero@haus-werdenfels.de)



Spirituelle und thematische Impulse zum Sinnieren, Verinnerlichen und Hinterherdenken motivieren zu individueller kreativer Auseinandersetzung: z.B. "Von Mut bis Kühnheit", "Von Lebensmüdigkeit und Lebensmutigkeit", "Von Absichten, Fernsichten und tiefer Zuversicht", "Gottvertrauen, Urvertrauen, Selbstvertrauen" ... was sind die Elemente förderlicher Lebensgestaltung und persönlicher Selbstentwicklung?! - Mit diesen oder ähnlichen Gedanken umkreist der Kurs abwechslungsreich und attraktiv Themen, die in die Gestaltung von authentischen "Tief-Seh-Bildern" mündet.

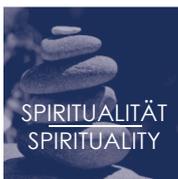
Zeit zur Muße, Gelegenheit zur Innerlichkeit, eindruckliche und unverbrauchte liturgische Einheiten wechseln sich ab mit den angeleiteten Phasen des kreativ-künstlerischen Tuns mit Farben und Formen; unsere Technik diesmal wieder: Acrylmalerei. Das Resultat: Eine Zeit der Innerlichkeit und herrlich authentische Bilder mit Tiefgang... und die Begegnung mit sich selbst und der eigenen Seele.

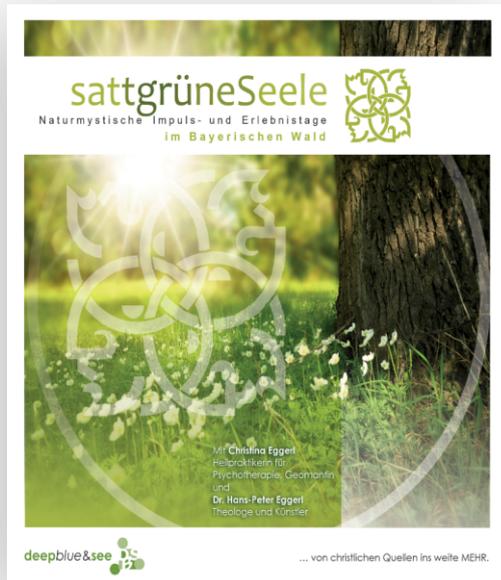
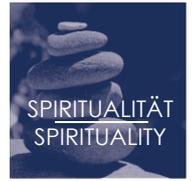
Es sind keine künstlerisch-malerischen Vorkenntnisse erforderlich; allein die Lust am Kreativsein genügt.

Kurskosten: 180,- €

zzgl. 45,- € für alle Malutensilien, Farben, Malgründe, Arbeitsmaterialien etc.

Mit der Kursanmeldung sind auch Zimmerreservierungen verbunden. Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten werden extra veranschlagt und sind im Kurspreis nicht enthalten. Sollten Sie keine Übernachtung und/oder Verköstigung im Haus Werdenfels wünschen, bitte dies bei der Anmeldung angeben! Die Tagessätze des Hauses variieren je nach Zimmerkategorie und können dort erfragt werden (buero@haus-werdenfels.de).





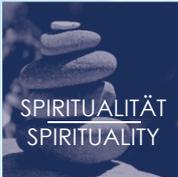
Sattgrüne Seele Naturmystische Erlebnistage im Bayerischen Wald

Referentin/Referent: Christina Eggerl und Dr. Hans-Peter Eggerl
Zeit: 04. bis 07. Juli 2024; Beginn DO 11:00 Uhr; Ende SO 15:00 Uhr
Ort: Haus Schmuckkasterl, in Köllnburg im Bayerischen Wald,
Anmerkung: Wenige Zimmer im Kurshaus vorhanden, bitte frühzeitig anmelden!
Kursgebühr: 330,- € - beinhaltet auch Tagesverpflegung (Mittag- und Abendessen; ohne Getränke), Kreativmaterialien (für unser kreatives Gestaltungsformat TAK), Arbeitsunterlagen;
Übernachtungsoptionen:
Einzelbelegung im DZ im Haus (3 Nächte m. Frühstück): **210,- € p.P.**
Doppelbelegung im DZ im Haus (3 Nächte m. Frühstück): **175,- € p.P.**
Alternativ: Eigenständige Buchung in der Nähe (z.B. Viechtach oder Bodenmais) mögl.
Anmeldung: per Mail an info@deepbluese.de

Die Natur als zutiefst spirituellen Ort zu betrachten, ist so alt wie die Menschheit. In der Begegnung mit den kleinen und großen Wundern alles Lebendigen scheint der Zauber, der es umgibt, hautnah erfahrbar. Natur riecht förmlich nach „Himmel“ und lädt ein, aufzuatmen, aber auch in ihr Göttliches zu erleben. Und diese Einladung der Natur ist ein „Sinnenschmaus“ und ein „Seelenbalsam“.

Unsere Impuls- und Erlebnistage wollen erprobte Schritte hin zu einem naturmystischen Erleben anleiten. Zudem wollen wir anhand eines sog. Lebensradmodells die Rhythmen der Natur auf unser Leben übertragen, denn: Der Mensch selbst ist Natur. Und: Der Mensch hat Körper, Geist und Psyche und er hat und *ist* Seele. All das wächst und gedeiht in wachsenden Kreisen, ähnlich wie die Jahresringe eines Baumes. - Bei alledem begleiten uns Geschichten, Bilder, kreative Phasen (z.B. unsere gestalterische Ausdrucksmethode „Tak“), Meditationen und attraktive Übungen. Es werden Tage zum Aufatmen für Leib und Seele sein, spannend, lehrreich und wunderbar.

„Der Mensch ist
Mensch in der Natur.
Und der Mensch ist Natur.“



Oh, wie schön ist Himmelblau Kreativ- und Malerexerzitionen

Referentin/Referent: Christina Eggerl, Dr. Hans-Peter Eggerl

Zeit: 02.-06. September 2024, Beginn 14 Uhr

Ort: Schloss Goldrain, Coldrano/Goldrain Südtirol

Anmerkung: vorort müssen Exkursionen mit den Pkw der Teilnehmenden bestritten werden, hier können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Anmeldung: per Mail info@deepbluese.de

Diese Exerzitionen folgen täglich einem klaren Rhythmus, der es erlaubt, sich auf das Wesentliche und die eigene Seele zu konzentrieren. Dennoch ist er weniger streng und karg, wie viele es von „klassischen“ Exerzitionen kennen.

**Schauen, staunen und einfach da sein
durchschnaufen und aufatmen,
skizzieren und malen,**

Zeit haben und sich inspirieren lassen von Natur und Draußensein, von spirituellen Impulsen, von wunderschönen Orten und interessanten Menschen, das

ist das Konzept dieser **Kreativ- und Malerexerzitionen im schönen Vinschgau.**

Kurs ist für Malinteressierte gedacht; ob Sie nun künstlerisch-kreativ tätig sind oder nicht, begabt oder weniger begabt, geübt oder nicht, jeder und jede wird auf seine/ihre Kosten kommen.

Der Tagesablauf ist jeweils gut rhythmisiert und abwechslungsreich gestaltet durch spirituell rituelle Einheiten zum Tagesbeginn und -ausstieg, durch Phasen des Malens, Zeichnens und Gestaltens, durch Zeiten der Ruhe und des Miteinanders.

Kurskosten: 520,- € (hier sind bereits viele der benötigten Materialien inkludiert)

Übernachtung und Verpflegung: Wir haben Reservierungen für unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Gästehaus des Schlosses vorgenommen. Diese können gerne übernommen werden. Bitte buchen Sie Ihre Zimmer gleich direkt beim Büro des Hauses. Die aktuellen Hauspreise entnehmen Sie bitte der Homepage des Schlosses (www.schloss-goldrain.com).

Hinweis: Wir arbeiten mit verschiedenen Mal- und Zeichentechniken; draußen und drinnen. Nach Anmeldung wird eine Einkaufsliste mit den benötigten Materialien ausgegeben (im Umfang von ca. 30 - 40,- €) mit der Bitte, diese **selbst zu besorgen und mitzubringen** (z.B. Aquarellblock, -pinsel, -farben, Bleistifte). Darüber hinaus erhalten Sie von uns zusätzliches Mal- und Kreativmaterial zur dortigen Benutzung bzw. zum Verbrauch (z.B. Acrylfarben, -spachteln, -pinsel, bespannte Keilrahmen, Leihstaffeleien, Papier, Stifte, Scheren, Abdeckplanen und Verbrauchsmaterial), dies ist bereits in den Kurskosten inkludiert.

**SCHLOSS
GOLDRAIN**
Bildung und Kultur · Formazione e cultura



Impressionen aus
„Oh, wie schön
ist Himmelblau“
Kursjahr 2022



„... und plötzlich Chef/Chefin!“

- Ein kompakter Crashkurs für frische Führungskräfte -

Basics einer professionellen, kreativen,
dabei authentischen und
menschenfreundlichen Führungskultur

online-KURS

Der Kurs besteht aus 3 gut in den Alltag integrierbaren Arbeitseinheiten: Vorweg erhalten Sie jeweils Zugang zu einem fundierten Video-Tutorial zum Wochenthema sowie eine PDF mit einem theoriegeleiteten und zugleich praxisnahen Themenheft (u.a. mit praktikablen Arbeitsübungen, die im Weiteren reflektiert und besprochen werden können). Im Anschluss wird in einem Gruppen-ZOOM-Meeting (ca. 90-100 min) das jeweilige Wochenthema mit einigen Facetten vertieft und interaktiv konkretisiert. Nach Abschluss der 3 Arbeitseinheiten komplettiert eine ZOOM-Einzelsitzung mit individuell wählbarer Thematik (ca. 30 min) den Gesamtkurs.

■ *Vor der verbindlichen Anmeldung zum Kurs bitte ich um ein kurzes (natürlich kostenloses) Orientierungsgespräch (Telefon oder ZOOM), in dem Sie Ihren Bedarf und Ihre konkrete Ausgangssituation angeben und Rückfragen zum Setting und zu den Inhalten stellen können. So kann wechselseitig sicher gestellt werden, dass Sie sich für einen für Sie passenden Kurs anmelden.*

■ **Termine:**

Beginn mit Zusendung der Zugangsdaten und des Arbeitsmaterials: 02. Januar 2024.
Gruppen-ZOOM-Meetings jeweils montags: 08. Jan., 15. Jan. und 22. Jan. 2024.
Dauer: 19:00 bis ca. 20:30 Uhr.

■ **Kosten:** 440,- €

■ **Anmeldung:** Voranmeldung bitte bis 15. Dezember 2023

Per Mail an **info@hapee-art.de**

anschließend verbindliche Anmeldung im Orientierungsgespräch möglich.
Bitte angeben, ob Sie das Orientierungsgespräch telefonisch (Telefonnummer nicht vergessen!) oder per ZOOMcall wahrnehmen möchten!

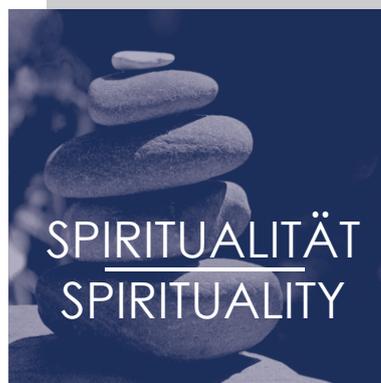
■ *Im Rahmen des Kurszeitraums besteht die Möglichkeit, zusätzlich ZOOM-Einzelmeetings separat zu buchen:*

1 Einzelgespräch/ZOOMcall (60 min) zum Kurs-Vorzugspreis von 120,- €
oder

3er-Paket Einzelgespräche/ZOOMcall (= 3mal 60min) zum Vorzugspreis von 300,- €



KREATIVITÄT
CREATIVITY



SPIRITUALITÄT
SPIRITUALITY

„FARBEN fließen aus der MITTE“

- Meditatives und spirituelles Malen mit Aquarell -

Ein besonderer Aquarellkurs für Spirituelle und Mittesucher/innen

Aquarellmalerei ist mehr als eine reine Maltechnik. Sie kann meditatives Tun sein, im besten Sinne. Fließen- und Loslassen gehört ebenso zum Prozess, wie ein urteilsfreies Wahrnehmen dessen, was sich ereignet, was entsteht und wird oder auch die Gelassenheit, Dinge zu akzeptieren und anzunehmen und dabei zur Schatzsucherin oder zum Perlenleser im eigenen Bild zu werden.

Der Kurs bietet Dreierlei:

- Einführung in die **Technik der Aquarellmalerei** - für Neueinsteiger/innen ebenso, wie für Geübte oder erfahrende Aquarellist/innen.
- Anregung, wie der kreative Prozess mit Wasser und Farben **als spirituelle Übung ausgeprägt**, verstanden und kultiviert werden kann.
- Geeignete **impulsgeleitete Bildaufgaben**, die einen Tiefe-Ausdruck („Tief-Seh-Bilder“, ©hapeeART) ermöglichen und realisieren.
- Förderliches **konstruktives Feedback** zu den eigenen, im Kurs entstehenden Werken durch die Gruppe und/oder den Referenten.
- Anregende und attraktive **Video-Anleitungen, ZOOM-Treffen** in der Gruppe, **eigenständige Werkentstehung** an frei gewähltem Zeitpunkt und damit leicht in den **individuellen Tagesablauf** integrierbar.

Termine:

Beginn mit Zusendung der Zugangsdaten, Infomaterial und Ablaufplan: 03.Mai 2024
ZOOM-Treffen: jeweils montags 06.Mai, 13.Mai, 20.Mai, jeweils 19:00 bis ca. 20:30 Uhr

Kosten: 330,- €

Mal- und Kreativmaterial muss eigenständig besorgt werden; Einkaufsliste wird mit der ersten Sendung zugesandt.

Anmeldung: Anmeldung bitte bis FR 19. April 2024

Per Mail an info@hapee-art.de

Privat-Coaching - Kreativ-Coaching - Kunstentwicklung im Bereich

- Kreativer Ausdruck spiritueller Erfahrungen
- Entwicklung persönlicher Bildsprache und künstlerischer „Handschrift“
- u.a.m. fragen Sie unverbindlich an und schreiben Sie mir Ihren Bedarf, ich erstelle gerne ein Konzeptangebot.
>> auch für Künstlergruppen und Kunstvereine



Wollen Sie auf dem Laufenden bleiben, was neue Posts, aktuelle Beiträge, News, Tipps und Veranstaltungen anbelangt? Dann abonnieren Sie doch unseren attraktiven hapeeART-Newsletter.

KUNST_ART
SPIRITUELLE ENTWICKLUNG_SPIRITUAL DEVELOPMENT
BEGLEITUNG_COACHING
KREATIVITÄT_CREATIVITY

Unser Programmangebot wird immer wieder erweitert und ergänzt, auch das Jahr über; sodass nicht alle Veranstaltungen im vorliegenden Jahresprogramm aufgelistet werden können.

Wenn Sie immer aktuell informiert sein wollen, ist unser kostenloser hapeeART-Newsletter die beste Wahl.

Dabei wissen wir, wie nervig es sein kann, wenn tagtäglich die E-Mail-Flut über einen hereinbricht. Wieso sollte man da noch einen weiteren Newsletter abonnieren?! – Wir versprechen, sehr sorgsam mit unseren Posts und sehr schonend mit Ihrer Leseduld umzugehen. Wir möchten Sie knapp auf attraktive Impulse, interessante Neuigkeiten und so manche spannende Veranstaltung jeweils zeitnah und kompakt aufmerksam machen. Und wir möchten, dass Sie sich auf unseren Newsletter freuen, ihn als willkommene Einladung zum Innehalten erleben und im oft nüchternen und funktionalen Alltag ein wenig Lust auf Tiefe und Lebensqualität einatmen.

Den Newsletter können Sie ganz einfach auf unserer Homepage bestellen oder Sie schreiben eine Mail an info@hapee-art.de.

Lassen Sie sich überraschen!

Und wenn er doch nicht gefällt? - Auf jedem einzelnen unserer Newsletter finden Sie jeweils einen Button zum unkomplizierten und sofortigen Abmelden, falls Sie sich doch wieder anders entscheiden möchten.

hapeeART

Dr. Hans-Peter Eggerl

Voglau 8
94032 Passau

Fon 0049 151 72428011

Mail info@hapee-art.de

Web www.hapee-art.de



Dein Leben ist ein KUNSTWERK.

Haftungsausschluss: Wir haben uns bestens bemüht, möglichst genau und exakt alle Informationen zu den Kursen korrekt aufzuführen. Sollte sich dennoch der Fehler teufel eingeschlichen haben und sollten deshalb falsche Angaben abgedruckt worden sein, bitten wir dies ausdrücklich zu entschuldigen. Wir können keine Haftung übernehmen für eventuell entstandene Nachteile etc. - Danke für Ihr Verständnis!