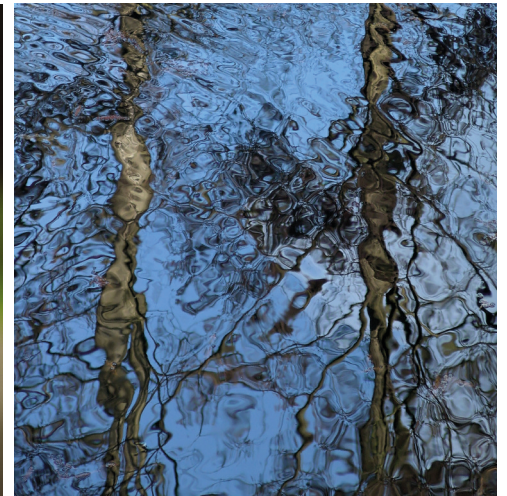




KOMPETENZKURS
blau



Ausprägen
und Gestalten
individueller
spiritueller
Kompetenzen
und authentischer
Ausdrucksformen
persönlicher
Seelenfürsorge



Spirituelle (Selbst-)Entwicklung

Hybrid - Jahreskurs

... von christlichen Quellen ins weite MEHR





***Was mich ausmacht,
möchte ich entdecken, pflegen und genießen.***

***Das, was ich bin, ist unsichtbar in mir
und will Gestalt und Ausdruck.***

***Meine Seele bin ICH
und meine Seele ist wunderschön.***

Mein Seelenleben soll *mir* entsprechen, es soll lebensfroh gestaltet sein, leicht und authentisch, bunt und dabei tiefgehend und seriös. Es soll *meine* Handschrift tragen und *mir* gut tun; denn meine Seele bin ich. Wenn Spiritualität heute neu entdeckt und zeitgemäß gepflegt wird, dann geht das nicht ohne die je individuelle Passung: „Es gibt so viele Wege zu Gott, wie es Menschen gibt“, heißt es, und das gilt sicher auch für die vielfältigen Arten und Weisen spirituell-authentischer Artikulation.

Unser **Kompetenzkursblau** will genau hier ansetzen und für Dich hilfreich sein. Und er versteht sich als verantwortungsvoller und kundiger Begleiter eines Prozesses spiritueller (Selbst-)Entwicklung. In verschiedenen attraktiven Kurseinheiten werden über ein Jahr hinweg die nötigen Einblicke ermöglicht und Erfahrungsräume eröffnet. Hier sollst Du Gelegenheit erhalten, wesentliche Kompetenzen für eine individuelle und kreative Gestaltung persönlicher, christlich-basierter Spiritualität zu entwickeln und Deine ganz persönlichen Erfahrungen mit kompetenten Referenten zu reflektieren. Der Kurs ist hybrid konzipiert - digitale Einheiten und Präsenzveranstaltungen - und damit so gestaltet, dass er gut in Deinen Alltag integriert werden kann, also nicht zur zeitlichen Überforderung wird.

deepblue&see steht für Praxisrelevanz, Innovation und moderne Settings, Attraktivität und Kreativität, hohe professionelle Seriosität und vor allem spirituelle Kompetenz. Jeder und jede soll selber seinen/ ihren eigenen Weg in die Tiefe entdecken und passgenau gestalten können, dafür braucht es Grundlagenwissen und gute Praxisvorschläge. Jeder und jede soll Erfahrungen machen mit der eigenen Seele und deren Göttlichkeit und Einzigartigkeit; um dieser besonderen Seelenanlage authentisch Rechnung tragen können. Denn: Es ist herrlich, die eigene Seele zu entdecken und ihr Aufmerksamkeit zu schenken.

Herzliche Einladung zum **Kompetenzkursblau** an alle spirituell interessierten Männer und Frauen.



Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Dir

Christina Eggerl,

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Resilienzberaterin, Coach, Geomantin, spirituelle Entwicklerin, Achtsamkeitstrainerin, Ausbildungen in Gestaltpsychotherapie, Systemischer Psychotherapie, Naturspiritualität u.a.m.

und **Dr. Hans-Peter Eggerl,**

promovierter Theologe, Seelsorger, Religionspädagoge, spiritueller Coach und Prozessbegleiter, spiritueller Entwickler, bildender Künstler, Autor;

Kursdesign und Inhalte

Unser **Kompetenzkursblau** ist hier nun als **hybride Veranstaltungsform** konzipiert und ausgestaltet, d.h. zwei mehrtägige Präsenzveranstaltungen (in Kurshäusern) einerseits und eine Fülle digitaler bzw. online-Elementen und -Treffen andererseits bilden den Gesamtkurs. Wann Du die digitalen Einheiten (z.B. **Erklär- oder Impulsvideos, Präsentationen**) siehst und die darin anschaulich beschriebenen und vorgeschlagenen **Praxisübungen und Aufgaben** bearbeiten kannst, ist Dir überlassen. Somit fällt es Dir leichter, den Kurs zeitlich in Deinen Alltagsablauf zu integrieren. Hinzu kommt das Angebot von **wöchentlichen ZOOM-Treffen** („Videokonferenz“), in dem einerseits die **eigenverantwortlich durchgeführten Einheiten** nachbesprochen und vertieft werden, andererseits auch **interaktiv Themen** präsentiert und behandelt werden können.

Um Deinen persönlichen spirituellen Entwicklungsweg perfekt zu betreuen, erhältst Du von uns jeweils zu den einzelnen Moduleinheiten ein **Materialpaket („SCHATZKISTE“)** mit vielen hilfreichen und notwendigen Gegenständen sowie **2 Themenheften zum jeweiligen Inhalt** des Moduls. Diese Hefte bündeln anschaulich und gut nachlesbar die Inhalte der einzelnen Einheiten in knappen und attraktiv gestalteten Artikeln und leiten verschiedene Übungen an.

deep blue&see legt Wert darauf, dass Kursaufbau und -design eine Struktur aufweisen, die einer gesunden spirituellen Entwicklung bestmöglichst entgegenkommt. Hierzu greifen wir auf ein, dem Rhythmus der Natur angelehntes Zyklusmodell zurück. Spirituelle Entwicklung lässt sich nämlich letztlich nicht sinnvoll „machen“ als streng leistungsorientiertes und stetig linear ansteigendes Aufstapeln und Anhäufen von Wissensbeständen und Praxisübungen, vielmehr ist der spiriuelle Wachstumsprozess vergleichbar mit den wachsenden Kreisen eines Baumstamms, er entwickelt sich in wiederkehrenden Phasen und Zyklen: erst anfanghaft und spielerisch (eine Art Frühlingsphase), dann energisch und leidenschaftlich (Sommerphase), anschließend reflektierend und erfahrungsbündelnd (Ernte- bzw. Herbstphase), schließlich (-und das ist wichtig:) in einer Brache regenerierend und zweckfrei (Winter). Wachstum, auch und besonders das spirituelle Wachstum erhält seine Blüte und Reife durch wiederkehrende Durchgänge. Und was es in diesen Durchgängen wahrzunehmen, zu tun, zu erfahren und zu reflektieren gilt, erlernst Du in unserem **Kompetenzkursblau**. Das heißt, wir helfen Dir, die wichtigen Kompetenzen und Fähigkeiten kennenzulernen, zu verinnerlichen, aber auch in ihrer Konkretion auf Dein persönliches Wesen hin authentisch auszugestalten. Denn Spiritualität ist dann besonders wertvoll und eminent bereichernd, wenn sie passt, wie ein Maßanzug, nicht wie ein Kleid von der Stange. Du wirst befähigt, in weiteren, dann eigenständigen Durchgängen und Wachstumsrunden, Dein spirituelles Leben immer mehr zu vertiefen und zu intensivieren.

deep blue&see legt Wert darauf, dass Kursaufbau und -design eine Struktur aufweisen, die einer gesunden spirituellen Entwicklung bestmöglichst entgegenkommt. Hierzu greifen wir auf ein, dem Rhythmus der Natur angelehntes Zyklusmodell zurück. Spirituelle Entwicklung lässt sich nämlich letztlich nicht sinnvoll „machen“ als streng leistungsorientiertes und stetig linear ansteigendes Aufstapeln und Anhäufen von Wissensbeständen und Praxisübungen, vielmehr ist der spiriuelle Wachstumsprozess vergleichbar mit den wachsenden Kreisen eines Baumstamms, er entwickelt sich in wiederkehrenden Phasen und Zyklen: erst anfanghaft und spielerisch (eine Art Frühlingsphase), dann energisch und leidenschaftlich (Sommerphase), anschließend reflektierend und erfahrungsbündelnd (Ernte- bzw. Herbstphase), schließlich (-und das ist wichtig:) in einer Brache regenerierend und zweckfrei (Winter). Wachstum, auch und besonders das spirituelle Wachstum erhält seine Blüte und Reife durch wiederkehrende Durchgänge. Und was es in diesen Durchgängen wahrzunehmen, zu tun, zu erfahren und zu reflektieren gilt, erlernst Du in unserem **Kompetenzkursblau**. Das heißt, wir helfen Dir, die wichtigen Kompetenzen und Fähigkeiten kennenzulernen, zu verinnerlichen, aber auch in ihrer Konkretion auf Dein persönliches Wesen hin authentisch auszugestalten. Denn Spiritualität ist dann besonders wertvoll und eminent bereichernd, wenn sie passt, wie ein Maßanzug, nicht wie ein Kleid von der Stange. Du wirst befähigt, in weiteren, dann eigenständigen Durchgängen und Wachstumsrunden, Dein spirituelles Leben immer mehr zu vertiefen und zu intensivieren.

Bei weiteren Fragen zum Kompetenzkursblau, frag' bei uns gerne unverbindlich nach!

Nachfragen oder Anmeldung:
Einfach eine Mail an info@deepbluese.de

KOMPETENZKURS *blau* Themenhefte





GRUNDLAGENTage

IN PRÄSENZ

Finden im **Landhaus Holzen**, Nähe Pfarrkirchen/Niederbayern, statt. Übernachtungen können in der Umgebung eigenverantwortlich gebucht werden; für Mittagsverpflegung, sowie für Snacks und Getränke tagsüber ist gesorgt.

Schwerpunkte: Grundlagen für alle Bereiche der kommenden Module und Vorstellen der Arbeitsweise des Gesamtkurses. So viel Theorie (z.B. Strukturen, Zielsetzungen ...) wie nötig, so viel Praxis (mit je individueller Passung) wie möglich. - Grundlagen einer authentischen spirituellen Kultur (Selbstkompetenz).

Termin 2024: FR 22. bis MI 27. März 2024



Modul-A LEBENSWEITMYSTIK. ... und der Blick unter die Oberfläche

DIGITAL - ONLINE

Schwerpunkte: Wahrnehmung („von Außen nach Innen“ bzw. „von der Oberfläche in die Tiefe“; Ausgangspunkte mit „MEHRBlick“; Achtsamkeit, Gewahrsamkeit, Ästhetik des Spirituellen...) und

„Tiefsehen“ - Hinweise zum Transzendenten und zur eigenen Seele („Lebensweitmystik“; Naturmystik; Meditation; Übungen zu einer "Kultur des Sich-Erahnens" ...)

„SCHATZKiste“ - Materialpaket

Mehrere Impuls- und Erklärvideos

Wöchentliche ZOOM-Treffen

2 umfangreiche Themenhefte

Praktische Übungen u. Aufgaben



Modul-B Wer ist G.O.T.T. ... und was ist der M.E.N.S.C.H.?

DIGITAL - ONLINE

Schwerpunkte: Innere Bilder „real“-isieren (z.B. [Selbst]Vergewisserungen der Realität angesichts bzw. jenseits der Wirklichkeit: Gottes-, Welt- und Selbstbilder...) und **autobiografische Einsichten** und Überzeugungen (z.B. Kategorien entwickeln zur Entdeckung des „Göttlichen“; die „Kunst der Weltverschönerung“; spirituelle Entlastungen ...)

„SCHATZKiste“ - Materialpaket

Mehrere Impuls- und Erklärvideos

Wöchentliche ZOOM-Treffen

2 umfangreiche Themenhefte

Praktische Übungen u. Aufgaben



Modul-C RITUALE. ... und die Kunst der Inszenierung des Unsichtbaren

DIGITAL - ONLINE

Schwerpunkte: Authentische individuelle Ritualentwicklung (z.B. Ganzheitliche Ein- und Ausdrucksformen für eigene Zeremonien; die zeichenhafte Repräsentanz des Unsichtbaren und Unsagbaren; „Manifestation des Flüchtigen“; Segen und Segnen ...) und **Methoden und Strategien** (z.B. „Der Inhalt bestimmt die Form“; Gestaltungsprinzipien; Symbole, Metaphern, „Sprache“; ...)

„SCHATZKiste“ - Materialpaket

Mehrere Impuls- und Erklärvideos

Wöchentliche ZOOM-Treffen

2 umfangreiche Themenhefte

Praktische Übungen u. Aufgaben



Modul-D SEELE MALT. ... und tanzt und schreibt und singt

DIGITAL - ONLINE

Schwerpunkte: Kreative Ausdrucksweisen (z.B. „Impression braucht Expression schafft Impression“; „Tiefseh-Bilder“ gestalten, Gestalttherapeutische Einsichten...) und **praktische Konkretionen** (z.B. Verschiedene Möglichkeiten und Intentionen authentischer kreativer Ausdrucksformen ...)

„SCHATZKiste“ - Materialpaket

Mehrere Impuls- und Erklärvideos

Wöchentliche ZOOM-Treffen

2 umfangreiche Themenhefte

Praktische Übungen u. Aufgaben



ERNAHRUNGstage

IN PRÄSENZ

Finden im Bildungshaus **Schloss Goldrain**, in Goldrain/Coldrano, Südtirol/Vinschgau, statt.

Übernachtung mit Halbpension vorort ist inklusive. Anreise und kleinere Fahrten am Kursort werden von den Teilnehmenden eigenverantwortlich organisiert und übernommen.

Schwerpunkt: Vertiefung der Modulinhalte mit viel Praxis und Erfahrungselementen.

Termin 2024: MI 02. bis SO 06. Oktober 2024

Bei Interesse bzw. zur Anmeldung

- Schick uns eine **E-Mail** an info@deepbluesee.de.
- Bitte Telefonnummer angeben und etwaigen Zeitraum, wann Du gut erreichbar bist!
- Wir rufen gerne bei Dir an für ein erstes **Orientierungsgespräch**.
- dort hast Du die Möglichkeit zu erfragen, ob der Kurs tatsächlich für Dich der richtige ist. Wir beraten Dich gerne. Im Sinne einer harmonische Kursdynamik innerhalb der Teilnehmenden ist es uns sehr wichtig, hier für Klarheit und Sicherheit zu sorgen; und zudem auch uns zu versichern, dass Du bei uns richtig bist.
- Danach bitten wir bei verbindlicher Anmeldung um eine erste **Anzahlung in Höhe von 500,- €**.
- Nun erhältst Du eine **Anmeldebestätigung** und die **Einladung für die Grundlagentage**.
- hier lernst Du u.a. auch eingehender neben Inhalten und Arbeitsweisen auch technische Details (z.B. Login-Vorgang, ZOOM-Konferenz etc.) sowie Organisatorisches zum Gesamtkurs näher kennen.
- Im Anschluss daran schicken wir Dir alle **Zugangsdaten für die Online-Einheiten**, sowie in entsprechenden Abständen jeweils die **Materialpakete („SCHATZKISTEN“)** für die weiteren Module.
- Nach dem Erhalt der Unterlagen für Modul-A und Modul-B bitten wir um **Restzahlung der Kursgebühr**, also um Überweisung der ausstehenden Kurskosten **in Höhe von 1750,- €**.
- **Die Kurskosten des Kompetenzkursesblau**
belaufen sich dementsprechend in der Summe auf **2250,- €**.

Hinzu kommen mögliche Übernachtungs- und Verpflegungskosten für die Tage der Präsenzeinheiten:

*(1) Die **Grundlagentage** am Kursanfang finden im Landhaus Holzen statt. Dort gibt es keine Übernachtungsmöglichkeiten. Die nächstgrößeren Orte sind Pfarrkirchen (ca. 6 km entfernt) bzw. Triftern (ca. 5 km entfernt). Dort können in Eigenverantwortung und auf eigene Kosten Hotels gebucht werden. Die Tagesverpflegung (Mittagsimbiss und Nachmittagsnack) im Landhaus Holzen werden von uns kostenfrei angeboten.*

*(2) Die **Erahnungstage** finden im Bildungshaus Schloss Goldrain, in Coldrano/Goldrain, Südtirol, statt. Hier können im Gästehaus des Schlosses Zimmer gebucht werden (Preisliste s. Homepage: <https://www.schloss-goldrain.com/>; Beispiel: ÜB im DZ mit HP pro Übernachtung 55,-€; Stand 2023). Auch die Tagesverpflegung (z.B. Halbpension) ist hier buchbar. Wir haben hier Zimmer vorreserviert.*

deep blue&see Kompetenzkurse - allgemein

Konzept

Seriosität und Kompetenz

deep blue&see legt Wert auf höchsten Qualitätsstandard im seriös-verantwortungsvollen, innovativ-kreativen und alltagstauglichen Entwickeln spiritueller Kompetenz. Die Kurs-Referenten sind zugleich Theoretiker und Praktiker im besten Sinne.

Christliche Basis

Unseren Veranstaltungen liegen reflektierte Konzepte, durchdachte Schrittfolgen und geeignete Zielsetzungen zugrunde, um Entwicklungschancen für eine persönliche spirituelle Selbstbildung und die Förderung des je eigenen individuellen „Seelenpotenzials“ zu unterstützen. Unsere inhaltlich-weltanschauliche Basis dabei bildet die christlich-abendländische Tradition und hier zentral auch die Vorstellung von einer grundsätzlich guten, ewigen und „göttlichen“ Seele (>> Die Bibel spricht von der „Ebenbildlichkeit“ des Menschen mit Gott) und einem daraus abgeleiteten positiven Menschenbild.

Theoretisch fundiert - praktisch erprobt

Mit den „Kompetenzkursen“ möchte **deep blue&see** in Theorie und Praxis seine Überlegungen, Arbeitsweisen und Erfahrungen für ein spirituelles Handlungsrepertoire offenlegen und weitergeben. Hierbei werden einerseits den Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern erfahrungsorientiert und praktisch Kompetenzen, Strategien, spirituell-didaktische Hintergründe und geistliche Methoden und Handlungsweisen für die eigene und individuelle Seelenfürsorge vorgestellt. Andererseits werden (bei ausgewählten Kursen) die Teilnehmenden in die Lage versetzt, anderen Personen bei deren spiritueller Entwicklung zur Seite zu stehen und diese kompetent zu begleiten, sowie eigene Kurse und Konzepte zur spirituellen Förderung oder zur Verlebendigung spiritueller Gruppen und Gemeinschaften anzuleiten.

Zielgruppen

Zielgruppe des **Kompetenzkursesblau** sind Männer und Frauen, die ihr eigenes spirituelles Leben intensiver und bewusster gestalten möchten. Ein theologisches, spirituelles oder religiöses Vorwissen ist nicht erforderlich. Wichtig ist das Interesse am eigenen Seelenleben, die Lust auf spirituelle Erfahrung und Weiterentwicklung sowie die Offenheit und Aufgeschlossenheit für entsprechende Angebote und Anregungen.

Hinweis: Wir gehen davon aus, dass unsere Teilnehmenden physisch und psychisch in der Lage sind, sich mit dem eigenen Leben und insbesondere der eigenen psychischen und spirituellen Verfassung zu beschäftigen. Solltest Du hierbei unsicher sein, möchten wir Dich ausdrücklich bitten, ärztlichen Rat einzuholen.

Kursangebote



Aktuell (Stand 10/2023) bietet **deep blue&see** zwei Kompetenzkurse an:

Kompetenzkursblau zur spirituellen (Selbst-)Entwicklung als hybrides Format (= digitale und präsenste Einheiten im Kurs): *nächster Kursstart Anfang 2024.*

Und den **Kompetenzkursgrün**, der Befähigungen in Sachen Naturmystik, unserem eigenen zyklischen Lebensmodell (**kuula**-Modell) sowie unserem kreativen Gestaltungsformat **tak** anzielt: *nächster Kursstart Anfang 2025.*

Bei Interesse, fragen Sie uns gerne unverbindlich nach den nächsten Kursterminen oder abonnieren Sie unseren NEWSletter (einfach Mail an info@deepbluesee.de).



deepblue&see GbR
Christina und Dr. Hans-Peter Eggerl
Voglau 8
94032 Passau

info@deepbluese.de
www.deepbluese.de

... von christlichen Quellen ins weite MEHR.